



LIOFILIZAT NA BAZIE  
EKOLOGICZNEGO OCTU  
GRUSZKOWEGO

STARA CENA: ~~95,00~~ PLN

PROMOCJA: **79,00** PLN

CZAS WYSYŁKI: 24 GODZINY

PRODUCENT: SAJSAD

KOD EAN: 5903111753177

## OPIS PRZEDMIOTU

LIOFILIZAT NA BAZIE SOKU Z EKOLOGICZNEJ KAPUSTY KISZONEJ

SUPLEMENT DIETY W KAPSUŁKACH 60 KAPSUŁEK, 18 G (60X300 MG)

SKŁADNIKI: LIOFILIZOWANY OCET GRUSZKOWY 80%, MIKRONIZOWANY BŁONNIK JABŁKOWY 20%,  
CELULOZOWA OTOCZKA KAPSUŁKI.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 G PRODUKTU: 1090 KJ /260 KCALTŁUSZCZ: 0,31 GW TYM KWASY  
TŁUSZCZOWE NASYCONY: 0,17 GWĘGLOWODANY: 53,5 GW TYM CUKRY: 33,5 GBŁONNIK  
POKARMOWY: 9,23 GBIAŁKO: 0,09 GSÓL: 0,03 G

ZALECANA DZIENNA PORCJA: DWIE(2) KAPSUŁKI DZIENNIE, NAJLEPIEJ PRZED POSIŁKIEM. NIE  
NALEŻY PRZEKRACZAĆ ZALECANEJ DZIENNEJ PORCJI DO SPOŻYCIA.

INFORMACJE DODATKOWE: PRZECHOWYWAĆ W SUCHYM I ZACIENIONYM MIEJSCU, W SPOSÓB  
NIEDOSTĘPNY DLA MAŁYCH DZIECI, PO OTWARCIU PRZECHOWYWAĆ W TEMPERATURZE

POKOJOWEJ. NIE UŻYWAĆ, JEŻELI USZCZELKA POD KORKIEM JEST USZKODZONA LUB JEJ BRAKUJE.

WIĘKSZOŚĆ SUROWCÓW PRODUCENT POSIADA Z WŁASNEGO GOSPODARSTWA EKOLOGICZNEGO, BĘDĄCEGO POD STAŁĄ KONTROLĄ JEDNOSTKI CERTYFIKUJĄCEJ BIOEKSPERT.

NA UPRAWĘ ROŚLIN, Z KTÓRYCH POZYSKIWANE SĄ SOKI WYBRANO OBRZEŻA PUSZCZY BIAŁOWIESKIEJ I KNYSZYŃSKIEJ ZE WZGLĘDU NA NAJNIŻSZĄ ZAWARTOŚĆ METALI CIĘŻKICH, ZANIECZYSZCZEŃ PRZEMYSŁOWYCH, PESTYCYDÓW I INNYCH ZWIĄZKÓW TOKSYCZNYCH.

#### WŁAŚCIWOŚCI ZDROWOTNE GRUSZKI

NAJWIĘCEJ WARTOŚCIOWYCH SUBSTANCJI ZNAJDUJE SIĘ W SKÓRCIE GRUSZKI I TUŻ POD NIĄ. SĄ TO PRZED E WSZYSTKIM **FLAWONOIDY**, NATURALNE BARWNIKI, A JEDNOCZEŚNIE SILNE PRZECIWUTLENIACZE O DZIAŁANIU PRZECIWZAPALNYM I PRZECIWNOWOTWOROWYM.

SKÓRKA GRUSZKI ZAWIERA SPORE ILOŚCI **KWASU HYDROKSYCYNAMONOWEGO**, KTÓRY ZAPOBIEGA ROZWOJOWI GUZÓW PŁUC I ŻOŁĄDKA.

OBECNA W SKÓRCIE **KWERCETYNA**, SILNY PRZECIWUTLENIACZ, ZAPOBIEGA ROZWOJOWI RAKA W PRZEWODZIE POKARMOWYM. DLATEGO JEŚLI GRUSZKA MA DOŚĆ CIENKĄ I GŁADKĄ SKÓRĘ, WARTO JEŚĆ JĄ W CAŁOŚCI.

GRUSZKI SĄ CENNYM ŹRÓDŁEM WIELU **MIKROELEMENTÓW I WITAMIN**. MIĄŻSZ GRUSZKI OBFITUJE W WITAMINĘ K, KTÓRA WSPIERA PRAWIDŁOWĄ KRZEPLIWOŚĆ KRWI I POPRAWIA KRAŻENIE W ORGANIZMIE. GRUSZKI SĄ DOBRYM ŹRÓDŁEM KWASU FOLIOWEGO, ZAPOBIEGAJĄCEGO WADOM CEWY NERWOWEJ W ŻYCIU PŁODOWYM. OWOCE GRUSZKI POWINNY ZNALEŻĆ SIĘ W DIECIE KOBIETY CIĘŻARNEJ.

GRUSZKI MAJĄ WYSOKĄ ZAWARTOŚĆ JODU, NIEZBĘDNEGO DO WYTWARZANIA HORMONÓW TARCZYCY ORAZ WZMACNIAJĄCY UKŁAD ODPORNOŚCIOWY. JOD SPRZYJA WALCE Z TRĄDZIKIEM, WYPRYSKAMI I INFEKCJAMI SKÓRNYMI.

GRUSZKI ZAWIERAJĄ BOR, PIERWIASTEK, KTÓRY BIERZE UDZIAŁ W PROCESACH MINERALIZACJI KOŚCI. JEDZENIE GRUSZEK ŚWIEŻYCH LUB PICIE WYWARÓW Z GRUSZEK SUSZONYCH POWINNO BYĆ CZĘŚCIĄ PROFILAKTYKI OSTEOPOROZY.

GRUSZKI TO CENNE ŹRÓDŁO POTASU (PONAD 200 MG POTASU W JEDNEJ ŚREDNIEJ GRUSZCE), KTÓRY REGULUJE PRAWIDŁOWĄ PRACĘ MIĘŚNI, TAKŻE MIĘŚNIA SERCOWEGO.

JEDNA, ŚREDNIEJ WIELKOŚCI GRUSZKA ZAWIERA 15% DZIENNEGO ZAPOTRZEBOWANIA NA MIEDŹ. JONY MIEDZI BIORĄ UDZIAŁ W PRZEWODZENIU SYGNAŁÓW NERWOWYCH, CO WPŁYWA NA ZDOLNOŚĆ UCZENIA SIĘ I ZAPAMIĘTYWANIA.

PONADTO, WSPOMNIANA JUŻ KWERCETYNA, PRZECIWUTLENIACZ, CHRONI MÓZG PRZED PROCESAMI DEGENERACYJNYMI, W TYM CHOROBA ALZHEMIERA. ZAWARTA W GRUSZKACH EPIKATECHINA POPRAWIA UKRWIENIE MÓZGU, WZMACNIA PAMIĘĆ I CHRONI PRZED UDAREM MÓZGU. W TYM OSTATNIM WSPIERA GO TAKŻE OBFICIE WYSTĘPUJĄCE W GRUSZKACH GLUTATION, PRZECIWUTLENIACZ OBNIŻAJĄCY WYSOKIE CIŚNIENIE KRWI, TYM SAMYM ZMNIEJSZAJĄCY RYZYKO WYSTĄPIENIA UDARU MÓZGU.

PRZECIWUTLENIACZE ZAWARTE W GRUSZKACH, **LUTEINA I ZEAKSANTYNA**, PRZECIWDZIAŁAJĄ ZWYRODNIENIU PLAMKI ŻÓŁTEJ W OKU.

ŚREDNIEJ WIELKOŚCI OWOC GRUSZKI DOSTARCZA OKOŁO 30 G **BŁONNIKA ROŚLINNEGO**, W TYM CENNA PEKTYNĘ. **PEKTYNA** MA ZDOLNOŚĆ DO WIĄZANIA WODY I PĘCZNIENIA. DLATEGO SPOŻYWANIE GRUSZEK, ZAWIERAJĄCYCH DUŻE ILOŚCI PEKTYN ZAPOBIEGA WZDĘCIOM, ZAPARCIOM, POPRAWIA PERYSTALTYKĘ JELIT (NATURALNY RUCH JELIT OD ŻOŁĄDKA DO ODBYTU, PRZYSPIESZA METABOLIZM. BŁONNIK Z GRUSZEK UŁATWIA PRZYSWAJANIE WITAMIN I MINERAŁÓW Z POŻYWANIA, A TAKŻE OBNIŻA POZIOM CHOLESTEROLU GRUSZKI NA ZAPARCIA I BIEGUNKIPEWNIE NIE RAZ SŁYSZELIŚCIE, ŻE GRUSZKI SĄ CIĘŻKOSTRAWNE. CIĘŻKOSTRAWNA JEST TYLKO GRUBA SZORSTKA SKÓRA NIEKTÓRYCH ODMIAN ORAZ OWOCE DZIKICH GRUSZEK ZE WZGLĘDU NA ZAWARTE W NICH BARDZO LICZNE KOMÓRKI WYSYCONE KRZEMIONKĄ, TZW. "KAMIENIE". JEDYNIEM OSOBOM, O WRAŻLIWYCH JELITACH, LUB CIERPIĄCYCH NA SCHORZENIA DRÓG ŻÓŁCIOWYCH GRUSZKI W STANIE SUROWYM MOGĄ ZASZKODZIĆ (LEPIEJ, WIĘC UŻYWAĆ OWOCÓW GOTOWANYCH). W MEDYCYNIE LUDOWEJ MIĘKKIE I SOCZYSTE GRUSZKI POLECANE SĄ W PRZYPADKU ZAPARĆ. OBECNE W DOJRZAŁYCH GRUSZKACH **LICZNE FLAWONOIDY I KAROTENOIDY** MAJĄ SILNE WŁAŚCIWOŚCI PRZECIWPALNE, PRZECIWDZIAŁAJĄC NOWOTWORZENIU W JELITACH, A NAWET ŁAGODZĄ BÓLE BRZUCHA. TO WŁAŚNIE ZE WZGLĘDU NA DUŻĄ ZAWARTOŚĆ PEKTYNY ORAZ WODY, GRUSZKI ROZLUŻNIAJĄ STOLEC I UŁATWIAJĄ WYPRÓŻNIENIE. NATOMIAST W PRZYPADKU BIEGUNKI ZALECANE JEST SPOŻYWANIE SUSZONYCH GRUSZEK, KTÓRE ZAWIERAJĄ WIĘCEJ PRZECIWBIEGUNKOWYCH GARBNIKÓW.

GRUSZKI NA BÓLE GARDŁANAPAR Z SUSZONYCH GRUSZEK Z MIODEM ŁAGODZI BÓLE GARDŁA, A NAWET LECZY ZAPALENIE STRUN GŁOSOWYCH. MEDYCYNA LUDOWA STOSUJE NAPAR Z SUSZONYCH GRUSZEK PRZY PRZEZIĘBIENIU I UPORCZYWYM KASZLU, PONIEWAŻ POMAGA OCZYŚCIĆ DROGI ODDECHOWE Z NADMIARU ŚLUZU. NAPAR TO NIC INNEGO JAK KOMPOT Z SUSZU GRUSZKOWEGO, TAKI SAM JAK TEN PRZYGOTOWYWANA NA WIGILIĘ BOŻEGO NARODZENIA. PRZY OBFITOŚCI GRUSZEK, WARTO JE USUSZYĆ (LUB KUPIĆ W SKLEPIE) I W OKRESIE JESIENNO-ZIMOWYM CZĘŚCIEJ ROBIĆ Z NICH SMACZNY I ZDROWY NAPÓJ DLA CAŁEJ RODZINY.

WSZYSTKIE INFORMACJE ZAWARTE POWYŻEJ POCHODZĄ Z MATERIAŁÓW PRODUCENTA - FIRMY SAJSAD