

Nukleotydy a wątroba

Nukleotydy to związki wewnątrzkomórkowe o niskiej masie cząsteczkowej, które są budulcem kwasu rybonukleinowego (RNA) i kwasu dezoksyrybonukleinowego, odgrywają kluczową rolę w prawie wszystkich biochemicznych procesach. Są niezbędne do szybkiej replikacji takich komórek jak limfocyty T. Biorą również udział w procesach dojrzewania, proliferacji oraz funkcji tych komórek.

Badania wykazały, że suplementacja nukleotydami poprawia funkcje wątroby, ma również wpływ na jej procesy naprawy i detoksykacji. Analizy wskazują, że suplementacja nukleotydów wpływa znacząco na zmniejszenie ryzyka uszkodzenia wątroby, a także na obniżenie poziomu cholesterolu wśród osób obciążonych przez substancje hepatotoksyczne.

Ponadto wykazano, że suplementacja nukleotydami zapobiegła progresji stłuszczenia hepatocytów w wyniku działania czynników alkoholowych. Wykazano, że suplementacja nukleotydami poprawiła poziom białek całkowitych, globuliny, aminotransferazy alaninowej, aminotransferazy asparaginianowej, trójglicerydów całkowitego cholesterolu, a także zmienionych przez alkohol markerów stresu oksydacyjnego. Podwyższony poziom kwasów żółciowych w wątrobie (kwasu glikocholowego, kwasu chenodeoksyglikocholowego i kwasu taurodeoksycholowego), a także lipidów (kwas stearynowy, kwas palmitynowy, kwas oleinowy, fosfatydylocholina i lizofosfatydyloetanoloamina) u zwierząt, którym podawano dawki alkoholu został obniżony przez suplementację nukleotydami.

Cai X et al. Dietary Nucleotides Supplementation and Liver Injury in Alcohol-Treated Rats: A Metabolomics Investigation. *Molecules*. 2016 Mar 31;21(4):435.