

## **Kwasy nukleotydowe, a interwencja żywieniowa w onkologii**

U znacznej części pacjentów onkologicznych występuje niedożywienie. Indywidualne oraz prawidłowe postępowanie dietetyczne jest warunkiem skutecznego leczenia u tych pacjentów. Polskie Towarzystwo Chirurgii Onkologicznej (PTChO), Polskie Towarzystwo Onkologiczne (PTO), Polskie Towarzystwo Onkologii Klinicznej (PTOK) oraz Polskie Towarzystwo Żywienia Dojelitowego, Pozajelitowego i Metabolizmu (POLSPEN), opracowały standardy leczenia żywieniowego w onkologii. Podstawą interwencji jest prawidłowa diagnoza pacjenta onkologicznego w kierunku niedożywienia. W warunkach szpitalnych ta identyfikacja jest szybsza. Indywidualna interwencja żywieniowa u pacjenta onkologicznego z niedożywieniem powinna być dostosowana do aktualnych wyników badań, stanu pacjenta oraz całkowitego obrazu klinicznego. Opieka żywieniowa takiego chorego polega nie tylko na konsultacji dietetycznej, ale również stosowaniu diet przemysłowych, żywienia dojelitowego lub żywienia pozajelitowego w warunkach szpitalnych i domowych, w zależności o stanu zdrowia pacjenta.

Badania wykazały, że stosowanie substancji immunomodulujących wpływa korzystnie i wzmacnia interwencję żywieniową u pacjentów onkologicznych poprzez wpływ na układ immunologiczny. Działanie immunomodulujące wybranych składników uzupełnia niedobory niezbędnych substancji odpowiedzialnych za odporność, dodatkowo zwalcza stan zapalny w organizmie (w przypadku nowotworów mówi się o przewlekłym stanie zapalnym, który towarzyszy chorobie nowotworowej).

Wykazano właściwości immunomodulujące wybranych substancji oraz dla pacjentów onkologicznych w populacji polskiej zaleca się suplementację: glutaminy, argininy, kwasów nukleotydowych, kwasów tłuszczowych omega-3, witaminy D3; ich wpływ nie jest do końca poznany. Badania nad wpływem tych składników u pacjentów onkologicznych wciąż trwają.

Zaleca się aby suplementacja kwasów nukleotydowych była stosowana w stanach zwiększonego metabolizmu oraz stanach zapalnych. Udowodniono, że suplementacja nukleotydów przyspiesza regenerację kosmków jelitowych oraz poprawia działanie układu odpornościowego.

Kłęk S, Jankowski M, Kruszewski WJ et al. Clinical nutrition in oncology: Polish recommendations. *Oncol Clin Pract* 2015; 11: 172–188.